



## Die 5 besten Entgiftungsstrategien aus der asiatischen 5 Elemente Lehre

***Ethno Health AufbauSeminar mit Daniela Herzberg & Ingo Hobert***

Warum sollte man überhaupt entgiften? Ist das für Jeden geeignet? Wann ist es sinnvoll, den Körper bewusst zu entschlacken und was muss man beachten? Kann man damit dauerhaft abnehmen? Wie kann man nach schweren Erkrankungen oder Belastungen den Organismus schonend reinigen? Welche Rolle können die Produkte von Ethno Health dabei spielen?

Diese und viele andere Fragen werden in dem spannenden Wochenende in Bad Nenndorf beantwortet - das Ganze ergänzt mit zahlreichen praktischen Übungen und Tipps, die es den Teilnehmern erleichtern sollen, die verschiedenen Entgiftungskonzepte selbst anzuwenden oder weiterzuempfehlen und zu begleiten.



**Wann? 25.05. - 27.05.2018**  
(Beginn Fr. 19.00 Uhr, Ende So.14.00 Uhr)

**Wo?** Bad Nenndorf bei Hannover

**Seminarleitung:** Daniela Herzberg

**Seminargebühr:** 360,00 Euro

Weitere Infos, Anmeldung & Hotelbuchung bei  
Stella Danker unter Telefon 05723-708-2020  
[kurse@ethno-health-akademie.de](mailto:kurse@ethno-health-akademie.de)

## Aus dem Seminarinhalt:

- Welche Grundprinzipien & Gesundheitskonzepte stecken hinter den Entgiftungskonzepten?
  - Einführung in die 5 Elemente Lehre und Chinesische Medizin
  - die Rolle des Darms und seiner Mikroflora
  - Unterscheidung zwischen Präventiv- und Heildetox
- Präventive Detoxprogramme
  - zur Verjüngung
  - zur Entsäuerung
  - zum Stärken der Mitte
  - zum ausgleichen von Gewichtsschwankungen
- Heil-Detoxprogramme
  - zum abnehmen bei starken Gewichts- und Gesundheitsproblemen
  - zum Ausleiten von Toxinen wie Schwermetallen & Umweltgiften
  - zur Rekonvaleszenz nach schweren Erkrankungen
- Wie finde ich das richtige Detoxprogramm für mich und/oder meine Kunden?
- Welche Ethno Health Produkte sind für die verschiedenen Detoxprogramme geeignet und wie sollten sie eingenommen werden (Dosierung, Tageszeit, etc.)

